

**14.08.2023**

**1. ZAWODY STRZELECKIE Z BRONI PNEUMATYCZNEJ.  
2. ZAWODY DRUŻYNOWE  
– "SPRAWNI JAK ŻOŁNIERZE"-  
Z TOREM PRZESZKÓD – Z KLASYFIKACJĄ "MISTRZOSTW  
POLSKI"  
– POLSKICH TOWARZYSTW GIMNASTYCZNYCH "SOKÓŁ"**

**REGULAMIN ZAWODÓW :**

1. Organizator : Polskie Towarzystwo Gimnastyczne "Sokół" w Gminie Czernichów,  
Patronat honorowy : **Poseł na Sejm R P Przemysław Drabek**  
**Wójt Gminy Czernichów Barbara Kos-Harat**
2. Termin zawodów : **14.08.2023.** Biuro zawodów od **godz 9,00**, zawody start **godz 10,00**
3. Miejsce: Boisko Orlik, przy Szkole Podstawowej w Międzybrodzu Zywieckim.  
ul. Beskidzka 27
4. W Zawodach Strzeleckich, dzieci do klasy III włącznie, strzelają z broni laserowej (bezpiecznej), i będą klasyfikowane w kategorii : Dziewczyny i Chłopcy.
5. W Zawodach Strzeleckich z broni pneumatycznej, od klasy IV, do 18 roku życia, klasyfikacja : Kobiety i Mężczyźni, oddają po 10 strzałów , do wyniku liczonych jest 7 najlepszych, po 3, pierwszych strzałach jest możliwość obejrzenia tarczy.
6. W Zawodach Drużynowych, drużyny 4 -osobowe,(najlepiej 2 dziewczyny i 2 chłopaków), do wyniku drużyny liczone będą 3 najlepsze wyniki indywidualne, przy czym przynajmniej jeden musi być wynikiem dziewczyny, jeżeli nie będzie jej w drużynie zostaną policzone tylko dwa najlepsze wyniki indywidualne. Ze wszystkich uczestników będzie klasyfikacja indywidualna w kategorii : Kobieta i Mężczyzna.
7. W strzelaniu z broni pneumatycznej – wiatrówka – przyrządy celownicze : muszka i szczerbinka, będzie odrębna klasyfikacja w kategorii : Kobiet i Mężczyzn, dla wszystkich, natomiast osoby wchodzące w skład drużyn, będą miały dodatkowo, swój wynik wliczony do punktacji drużyny.
8. W rywalizacji drużynowej, będzie liczony czas ogólny, podczas zmagania się we wszystkich konkurencjach,
9. Konkurencje w Zawodach Drużynowych :  
A – NARTY, - cała drużyna pokonuje wyznaczony odcinek na nartach (wszyscy na dwóch nartach, jednocześnie- narty mają 4 mocowania na obuwiu), znaczenie ma poruszanie się równym krokiem.  
B – bieg SLALOMEM po wyznaczonej trasie,  
C – CZOŁGANIE się przez tunel,  
D – BRZUSZKI 5 razy, z piłką lekarską,  
E – RZUT GRANATEM do celu, z odległości 15 m, do kwadratu 2m x2m, trafienie 5 pkt, kwadrat 4m x 4m, trafienie 3 pkt , każdy zawodnik ma 3 rzuty. Z powodu miękkiej nawierzchni, granat zastępuje piłka do tenisa ziemnego,  
F – STRZELANIE z karabinka laserowego, pozycja leżąca z podpórką, każdy trafiony strzał to 2 pkt, każdy nietrafiony strzał to doliczone 5 sekund do czasu,
10. Każdy zawodnik ma liczony czas indywidualnie, od konkurencji "B" do "F" i z konkurencji "A" dodany czas drużyny, suma czasu zostanie przeliczona na punkty, do których zostaną dodane punkty ze strzelania z broni pneumatycznej i laserowej.
11. Wszystkie osoby z zawodów drużynowych będą klasyfikowane indywidualnie w kategorii Kobiet i Mężczyzn, zarówno w zawodach z torem przeszkód jak i w strzelaniu z broni

pneumatycznej, klasyfikacja z broni pneumatycznej będzie połączona z osobami biorącymi tylko udział w strzelaniu z broni pneumatycznej.

12. Jakikolwiek zmiany w regulaminie, jeżeli będą konieczne, np.: zła pogoda i przeniesienie zawodów na salę gimnastyczną, ...będą przekazane uczestnikom w dniu zawodów.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora, wszelkie więc pytania i uwagi proszę kierować do niego, w dniu zawodów.

13. Od wszystkich nieletnich uczestników, wymagana jest zgoda rodziców lub opiekuna, zgoda ma zawierać: imię i nazwisko zawodnika, wyrażenie zgody na udział w zawodach strzeleckich turnieju sprawnościowym, wymienione miejsce, datę i podpis rodziców lub opiekuna.

# **POLSKIE TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE „SOKÓŁ”**

## **W GMINIE CZERNICHÓW**

z siedzibą w Międzybrodziu Bialskim  
34-312 Międzybrodzie Bialskie ul. Brodek 2  
**NIP:** 553 – 22 – 75 – 817 **REGON:** 072875426  
[www.sokol.waw.pl](http://www.sokol.waw.pl) e-mail: [pharat@interia.pl](mailto:pharat@interia.pl)



**Nr. Konta:** B.S. w Porąbce 89 8124 0009 2001 0026 4369 0001    Międzybrodzie Bialskie 22.07.2023

## **ZAPROSZENIE**

**Serdecznie zapraszamy na Zawody " Sprawni Jak Żołnierze ",  
organizowane z okazji Dnia Wojska Polskiego  
z klasyfikacją Mistrzostw Polski Towarzystw Gimnastycznych "Sokol"**

Zawody odbędą się 14.08.2023 (poniedziałek), w Międzybrodziu Żywieckim na boisku przy Szkole Podstawowej, ul. Beskidzka 27.

Biuro zawodów czynne od godz 9,00 – rozpoczęcie zawodów godz 10,00.

Regulamin zawodów w załączniku.

Zakończenie przewidujemy w godz, 13 -14,00 (w zależności od ilości uczestników)

W trakcie trwania Zawodów zapewniamy napoje zimne i gorące a na zakończenie poczęstunek.

Zgłoszenie uczestnictwa prosimy kierować na nr, 604 639 586